

**Recrutement étudiant.e intéressé.e par une maîtrise en science de l'activité physique
(avec possibilité de continuité pour un doctorat)**

Titre du projet :

Adhésion, satisfaction et acceptabilité des interventions par télékinésiole chez les personnes vivant avec un cancer

Résumé du projet :

Nous menons une étude innovante visant à comparer les préférences et les effets d'une intervention en activité physique réalisée à distance (télékinésiole) versus en présentiel chez des patient.e.s atteint.e.s de cancer de la prostate, du poumon ou du sein.

Objectifs du projet :

- Évaluer la préférence des patient.e.s pour les interventions à distance ou en personne
- Analyser les impacts des interventions sur la qualité de vie, le sommeil et les capacités fonctionnelles
- Identifier les principales barrières et facilitateurs à l'adhésion au programme via des focus-groupes
- Comprendre les bénéfices de l'activité physique sur la santé physique et mentale des participant.e.s

Méthodologie proposée :

Une étude contrôlée à deux bras sans randomisation (de type *preference-based*) sera mise en place avec un total de 92 patient.e.s.

Pourquoi ce projet ?

Les résultats permettront de développer des interventions adaptées pour les patient.e.s atteint.e.s de cancer à travers le Québec, en tenant compte des obstacles rencontrés pour rester actif pendant la maladie.

Avantage supplémentaire : projet déjà en cours (ex. : demande éthique soumise, plusieurs documents déjà préparés, collaborations déjà établies avec CHUM, Concordia, UQTR, etc.)

Si vous êtes intéressé.e, ou avez des questions, contactez-nous :

Auxiliaire de recherche : lecourt.jessica@courrier.uqam.ca